



# AFRO DANCE WORKSHOP

Westafrikanisches Tanzen mit Live Percussion und anschließend  
afrikanisches Abendessen mit Jam-Session Party!

**22. MÄRZ**  
**JUMP Eppan**

Immer mehr Menschen begeistern sich für das Tanzen und Trommeln "Exotischer Kulturen"!

In Afrika sowie in Südamerika sind Tanzen und Trommeln eng miteinander verbunden und spielen im öffentlichen sowie im privaten Leben der Einwohner dieser faszinierenden Kontinente eine wichtige Rolle.

In diesem Workshop begeben sich die Teilnehmer auf eine spannende Reise zwischen Rhythmus und Bewegung. Die live-gespielten westafrikanischen Trommeln (Djembe, Dundun, Sangban, Kenkeni) richten sich nach den Tänzern und markieren die Tanzschritte mit langsamen und schnellen Rhythmen. Es wird eine Choreografie mit traditionellen und modernen Tanzschritten einstudiert, auch wird dem Einzelnen in der Improvisationsphase der Freiraum gegeben, um seine eigene Kreativität individuell zu entfalten.

Der Workshop wird von der Boznerin **Noemi Castellan** geleitet, die u.a. in Westafrika ihre Tanzausbildung gemacht hat. Noemi Castellan unterrichtet außerdem Zumba, Yoga, Orientalisches Tanzen und Fitness.

Für die musikalische Begleitung sorgt die Profi-Perkussionistin **Vera Pitarelli**, rhythmisch unterstützt von Afro-Friends!

## **Workshop-Programm:**

**15.00-18.00 Uhr**

- Gymnastisches Einwärmen
- Erlernen traditioneller und moderner Afro-Dance Tanzschritte
  - Choreografie
  - Improvisation
- Atmungsübungen und Stretching

## **Abendessen:**

**ab 18.30 Uhr**

Afrikanisches Gericht

## **Jam-Session Party:**

**Ab 19.00 Uhr**

Freies Tanzen und Trommeln für alle!

**Workshopleiterin:** Noemi Castellan  
**Musiker:** Vera Pitarelli und Friends

Kosten für Workshop und Abendessen: **25€**

Anmeldung bei: **Jugendtreff JUMP – Tanja Stuefer – [jump.tanja@gmail.com](mailto:jump.tanja@gmail.com) - 0471/662239**